



2017



Grande Hotel da Bela Vista
Termas de Caldeas

PACOTES NUTRIÇÃO & EMAGRECIMENTO

PACOTE PESO SAUDÁVEL

Pacote com alojamento e programa termal direccionado para o controle de peso, relaxamento muscular e amplitude de movimentos através da utilização das técnicas termais e planos alimentares personalizados.

Inclui alojamento com pequeno almoço, consulta médica, consulta de nutricionismo e um programa diário de duches, piscina e massagens.

| <i>Preços p/ pessoa</i> | DUPLO | | DUPLO vista vale | | DUPLO vista termas | | INDIVIDUAL | |
|---|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| | EP. MÉD. 1 OUT A 29 JUN | EP. ALTA 30 JUN A 30 SET | EP. MÉD. 1 OUT A 29 JUN | EP. ALTA 30 JUN A 30 SET | EP. MÉD. 1 OUT A 29 JUN | EP. ALTA 30 JUN A 30 SET | EP. MÉD. 1 OUT A 29 JUN | EP. ALTA 30 JUN A 30 SET |
| 5 noites / 6 dias de programa termal | 453,00 € | 494,00 € | 485,00 € | 548,00 € | 506,00 € | 579,00 € | 549,00 € | 620,00 € |
| 6 noites / 7 dias de programa termal | 511,00 € | 556,00 € | 549,00 € | 620,00 € | 575,00 € | 658,00 € | 626,00 € | 707,00 € |

- Noite suplementar: 15% desconto sobre o preço de balcão.
- Suplemento de meia pensão ou de meia pensão para pensão completa: 15,00€ / dia

Programa termal:

- **Consulta Médica:** Avaliação do estado geral de saúde e verificação das práticas a realizar.
O médico poderá prescrever a toma diária de água termal sem quaisquer custos acrescidos.
- **Consulta Nutricionista (inicial+final):** Avaliação do estado e das necessidades nutricionais e calóricas, determinação dos objectivos de peso e estruturação do plano alimentar adequado aos objectivos e tempo proposto.
- **1º ao 7º Dia** - Piscina activa + Banho Turco + Duche Jacto + Duche Vichy ou Massagem Geral

PACOTE EMAGRECIMENTO TERMAL

Pacote com alojamento e programa termal direccionado para a perda de peso e de volume através da utilização das propriedades da água, técnicas termais e planos alimentares personalizados.

Inclui alojamento em pensão completa, consulta médica, consulta de nutricionismo e um programa diário de duchas, piscina e massagens.

| Preços p/ pessoa | DUPLO | | DUPLO vista vale | | DUPLO vista termas | | INDIVIDUAL | |
|---|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| | EP. MÉD. 1 OUT A 29 JUN | EP. ALTA 30 JUN A 30 SET | EP. MÉD. 1 OUT A 29 JUN | EP. ALTA 30 JUN A 30 SET | EP. MÉD. 1 OUT A 29 JUN | EP. ALTA 30 JUN A 30 SET | EP. MÉD. 1 OUT A 29 JUN | EP. ALTA 30 JUN A 30 SET |
| 6 noites / 6 dias de programa termal | 715,00 € | 775,00 € | 750,00 € | 840,00 € | 775,00 € | 875,00 € | 820,00 € | 925,00 € |
| 7 noites / 7 dias de programa termal | 810,00 € | 885,00 € | 850,00 € | 960,00 € | 880,00 € | 1000,00 € | 935,00 € | 1060,00 € |
| 14 noites / 14 dias de programa termal | 1450,00 € | 1590,00 € | 1525,00 € | 1725,00 € | 1575,00 € | 1800,00 € | 1675,00 € | 1900,00 € |

- Preço acompanhante: 15% desconto sobre 1/2 do valor do quarto do preço de balcão
- O Hotel confecciona todas as refeições de acordo com o plano alimentar personalizado elaborado pelo nutricionista. As refeições constantes nesta tabela referem-se ao menu "Sugestão do dia" e são constituídas por sopa/entrada, prato principal, sobremesa e chá/café (adaptadas consoante a prescrição do nutricionista).

Programa termal:

PROGRAMA DE 6 DIAS:

- **Consulta Médica:** Avaliação do estado geral de saúde e verificação das práticas a realizar. O médico poderá prescrever a toma diária de água termal sem quaisquer custos acrescidos.
- **Consulta Nutricionista (inicial+final):** Avaliação do estado e das necessidades nutricional e calóricas, determinação dos objectivos de emagrecimento e estruturação do plano alimentar adequado aos objectivos e tempo proposto.
- **1º Dia** - Piscina activa + Banho Turco + Duche Jacto + Exfoliação + Duche Vichy com óleos essenciais
- **2º Dia** - Piscina activa + Envolvimento em algas+ Duche Jacto + Massagem localizada
- **3º Dia** - Piscina activa + Banho Turco + Duche de Jacto + Drenagem linfática
- **4º Dia** - Piscina activa + Envolvimento em algas + Duche Jacto + Duche massagem vichy com óleos essenciais
- **5º Dia** - Piscina activa + Banho Turco + Duche Jacto + Massagem Corpo Modelante
- **6º Dia** - Piscina activa + Duche Jacto + Massagem Reafirmante

PROGRAMA DE 7 DIAS:

- **1º ao 6º Dia** - Igual ao programa de 6 dias
- **7º Dia** - Piscina activa + Banho Turco + Duche Jacto + Massagem Corpo Modelante

PROGRAMA DE 14 DIAS:

A agenda de consultas é igual ao programa de seis dias, excepto a Consulta Nutricionista que inclui uma consulta intermédia de controlo.

- **1º ao 7º Dia** - Conforme descrição do programa de 7 dias
- **8º ao 14º Dia** - Conforme descrição do 1º ao 7º dia

