



Grande Hotel da Bela Vista

Termas de Caldelas

Pacotes Emagrecimento Termal

Alojamento + Programas Termais

Preços 2019

Pacote com alojamento e programa termal direccionado para a perda de peso e de volume através da utilização das propriedades da água, técnicas termais e planos alimentares personalizados.

Inclui alojamento em pensão completa, consulta médica, consulta de nutricionismo e um programa diário de duchas, piscina e massagens.

Preços por pessoa	Tipo de Quarto							
	Duplo		Duplo Vista Vale		Suíte		Individual Standard	
	Ep. Méd. (Out a Jun)	Ep. Alta (Jul a Set)	Ep. Méd. (Out a Jun)	Ep. Alta (Jul a Set)	Ep. Méd. (Out a Jun)	Ep. Alta (Jul a Set)	Ep. Méd. (Out a Jun)	Ep. Alta (Jul a Set)
6 noites / 6 dias de programa termal	740,00 €	795,00 €	765,00 €	835,00 €	800,00 €	885,00 €	865,00 €	945,00 €
7 noites / 7 dias de programa termal	835,00 €	910,00 €	860,00 €	955,00 €	900,00 €	1 015,00 €	970,00 €	1 085,00 €
14 noites / 14 dias de programa termal	1 545,00 €	1 675,00 €	1 600,00 €	1 755,00 €	1 685,00 €	1 870,00 €	1 820,00 €	2 000,00 €

Programa "Emagrecimento Termal": Consulte a Agenda Diária dos Programas Termais para verificar a composição do programa

Preço acompanhante: 15% desconto sobre 1/2 do valor do quarto do preço de balcão

O Hotel confecciona todas as refeições de acordo com o plano alimentar personalizado elaborado pelo nutricionista.

As refeições constantes nesta tabela referem-se ao menu "Sugestão do dia" e são constituídas por sopa ou entrada, prato principal, sobremesa e chá/café (adaptadas consoante a prescrição do nutricionista).

Informações e Reservas através do Telf: 253 360 100 ou mail geral@hotelbelavista.pt
www.hotelbelavista.pt

Programas Emagrecimento Termal

Programa direccionado para a perda de peso e de volume através da utilização das propriedades da água, técnicas termas e planos alimentares personalizados. Inclui consulta médica, consulta de nutricionismo e um programa diário de duchas e massagens. Duração de 6 a 14 dias.

Agenda Diária Programas de Emagrecimento Termal

Programa 6 dias:

Consulta Médica : Avaliação do estado geral de saúde e verificação das práticas a realizar. O médico poderá prescrever a toma diária de água termal sem quaisquer custos acrescidos.

Consulta Nutricionista (inicial+final) : Avaliação do estado e das necessidades nutricionais e calóricas, determinação dos objectivos de emagrecimento e estruturação do plano alimentar adequado aos objectivos e tempo proposto.

1º Dia - Piscina activa c/ Banho Turco + Duche Jacto + Exfoliação + Duche Vichy com óleos essenciais (20 min.)

2º Dia - Piscina activa c/ Banho Turco + Envolvimento em algas+ Duche Jacto + Massagem localizada (30 min.)

3º Dia - Piscina activa c/ Banho Turco + Duche de Jacto + Drenagem linfática (30 min.)

4º Dia - Piscina activa c/ Banho Turco + Envolvimento em algas + Duche Jacto + Duche massagem vichy com óleos essenciais (20 min.)

5º Dia - Piscina activa c/ Banho Turco + Duche Jacto + Massagem Corpo Modelante (60 min.)

6º Dia - Piscina activa c/ Banho Turco + Duche Jacto + Massagem Reafirmante (45 min.)

Programa 7 dias:

A agenda de consultas é igual ao programa de seis dias.

1º ao 6º Dia - Igual ao Programa 6 dias

7º Dia - Piscina activa c/ Banho Turco + Duche Jacto + Massagem Corpo Modelante (60 min.)

Programa 14 dias:

A agenda de consultas é igual ao programa de seis dias, excepto a Consulta Nutricionista que inclui uma consulta intermédia de controle.

1º ao 7º dia - Conforme descrição programa 7 dias

8º ao 14º dia - Conforme descrição 1º ao 7º dia

É permitido trocar qualquer duche ou massagem por outro de categoria igual ou inferior, desde que não existam impedimentos clínicos, não

Inclui o fornecimento de toalhas, roupão e chilenos.

Obrigatorio o uso de fato de banho e touca na piscina.